

Semaines d'information sur la santé mentale,
du 14 au 27 mars à Conflans-Sainte-Honorine
27^e édition nationale

LA SANTÉ MENTALE, SI ON EN PARLAIT

Pendant deux semaines, les Conflanais sont invités à s'informer et réfléchir à une thématique peu abordée dans les médias. « Conflans-Sainte-Honorine est investie depuis plusieurs années dans l'organisation de cette manifestation, compte tenu de son intérêt porté au thème de la santé mentale », souligne Joëlle Devos, Adjointe au maire déléguée à l'Action sociale et à la Santé. « La santé mentale est un sujet tabou. C'est pourquoi il faut faire de la prévention », explique Élisabeth Boqueho du Centre d'Accueil et de Soins Médico-psychologiques de Conflans, organisateur de l'événement en partenariat avec la Ville et les associations. **Conférences, projections de films, ateliers de relaxation sont au programme de cette édition 2016.**

Mardi 15 mars à partir de 20 h

Salle des fêtes (entrée gratuite - tout public)

- **Expositions** (Land' art, poterie et arts plastiques).
- **Exposition** sur « les perturbateurs endocriniens ».
- **Stands** : UNAFAM, Mutualité Française Ile de France, Ligue des Droits de l'Homme, G.E.M....
- **20 h 30 : interventions artistiques** : le club chants et danses de l'internat Simone Weil, le GEM de Conflans et la chorale de l'association « Destination demain ».
- **21 h : intervention sur le lien entre santé mentale et santé physique** avec Mehdi Abid, coach sportif. Conférence de Sandrine Traisnel, sophrologue-hypnothérapeute, sur le thème « À la recherche du bien-être » (partie 1).

Jeudi 17 mars à 14 h

Ciné.Ville

Projection du Film

« *De toutes nos forces* »
de Nils Tavernier
(mars 2014).

L'histoire : Julien qui vit dans un fauteuil roulant met son père au défi de concourir avec lui au triathlon.

Médiatrice : Sylvie Haton (LDH).
Prix de l'entrée : 2,50 € (Lycéens) et 5 € (tout public)

Vendredi 18 mars à 20 h 30

Ciné.Ville

Projection débat : « *Happiness Therapy* » (janvier 2013)

L'histoire : un homme a tout perdu mais s'accroche, retourne chez ses parents et tente de reconquérir sa femme.

Médiateur : Philippe Laville (Ligue des Droits de l'Homme).
Intervenantes : Docteurs Marsaux et Lebouc (Espace médical Joseph-Bellanger et Centre d'Accueil et de Soins Médico-Psychologiques).
Prix de l'entrée : 5 € (tout public)

Lundi 21 mars à partir de 14h30

Médiathèque Blaise-Cendrars

(entrée gratuite)

Initiation à la relaxation et au yoga avec deux infirmières et une psychologue, yogathérapeute.
Inscriptions au 01 34 90 38 72

Jeudi 24 mars à 14 h

Ciné.Ville

Projection du film
Vice Versa

long métrage d'animation (juin 2015).
Film qui présente les « différentes émotions » : dégoût, peur, colère, tristesse, joie... Prix de l'entrée : 2,50 € (collégiens) et 5 € (tout public)

Samedi 26 mars

de 10h30 à 11 h 30 et de 16 h à 17 h

Médiathèque Blaise-Cendrars

(entrée gratuite)

Atelier pratique de sophrologie avec Sandrine Traisnel sur le thème « À la recherche du bien-être » (partie 2).
Inscriptions au 01 34 90 38 72

Samedi 26 mars à 16 h

Médiathèque Blaise-Cendrars

(entrée gratuite)

« *Que recouvre l'idée de malaise dans la société ?* »
Rencontre avec Alain Erhenberg, sociologue, animée par Jean-Marie Durand, rédacteur en chef aux Inroductibles.