

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

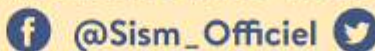
Conflans-Sainte-Honorine

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

7-12 octobre 2023



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



# SAMEDI 7 OCTOBRE MJC Les Terrasses

Entrée libre

De 10h à 18h EXPOSITION des travaux de membres du G.E.M de Conflans.

À 10h et 13h LES ATELIERS : Adultes et enfants

« A la découverte de la santé mentale »

proposés par la MACIF (15 participants par atelier)

Inscription  
Scanner  
le QR code



Cet atelier pour les adultes permettra de mieux connaître les troubles liés à la santé mentale, de repérer les signes et orienter vers les bonnes structures.- Durée : 2H

Pour les enfants de 8 à 11 ans, l'atelier "le jardin du dedans" présente sous forme d'une histoire la santé mentale. Il sensibilise les enfants à ce sujet et lève les tabous. - Durée : 1H30

Un animateur de la MJC prendra en charge les enfants pendant l'atelier des parents.

De 15 h à 17 h au Dojo LE THEATRE INTERACTIF (enfants de 7 à 11 ans)

La Compagnie 'Entrées de jeu' présentera « C'est mon droit »

À 17h30 Projection du reportage réalisé par l'équipe de la MJC

« RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES AUTOUR DE LA SANTE MENTALE »

avec des enfants élus des CME et CMJ, des résidents des 'Essentielles', du 'Prieuré' et des membres du 'Conseil des aînés'

## CINEMA PATHE

## JEUDI 12 OCTOBRE

### « Quand tu seras grand »

En soirée  
Tarif du cinéma

Film réalisé par : Eric Métayer, Andréa Bescond  
Avec : Vincent Macaigne, Evelyne Istria, Aïssa Maïga

'Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résident...'

Suivit d'un débat avec : Mme COLLONGE ROY, Psychologue Clinicienne,  
Mme ZARDET, Directrice de l'EHPAD « Le Prieuré » et un intervenant de la LDH

Pour Contacter le collectif SISM Conflans

[sismconflans@gmail.com](mailto:sismconflans@gmail.com)