

# 7 - MARS 2019

## SOMMAIRE

### PROMOUVOIR LES DROITS DES FEMMES

1 > **Féminisme et droits des femmes**

2 - 3 > **La place des femmes dans le sport**

- *Les femmes et le sport*  
*JO, Tour de France, Vendée*  
*Globe...*

- *«Faire jeu égal»*

*Baisse des moyens et*  
*progrès pour la cause des*  
*femmes dans le sport.*

4 > **Femmes et pauvreté**

- *Femmes précaires*

- *Femmes invisibles*

---

RENDEZ-VOUS LE 9 MARS  
PLACE NAPOLEON POUR  
UNE JOURNÉE DE MOBILISATION SUR LES DROITS  
DES FEMMES.



PROMOUVOIR LES DROITS DES FEMMES

# LA LIBERTÉ L'ÉGALITÉ

### Féminisme et droits des femmes

La défense de l'égalité des droits, la lutte contre les discriminations liées au genre ou encore les violences faites aux femmes sont des batailles cruciales.

On cite souvent des avancées en Europe, mais l'Europe n'est pas tout. Dans de nombreux pays, ce sont les droits élémentaires des femmes qui ne sont pas reconnus et même si certains le sont, le poids des coutumes, des intérêts, des modes d'échange, les rend totalement ineffectifs.

La ligue des droits de l'Homme dénonce la persistance des violences, des inégalités et des discriminations qui touchent les femmes dans tous les domaines. Elle milite pour que la législation française, largement égalitaire, soit effectivement appliquée : remboursement complet de la contraception, développement des services hospitaliers pratiquant l'IVG, orientation des filles dans toutes les filières, formations pour l'accès à tous les métiers et niveaux de responsabilité, égalité des salaires, mixité réelle des candidatures aux élections.

## LES FEMMES ET LE SPORT ?

Dans chaque pays, le sport est un révélateur du taux de mixité dans l'espace public et du degré de liberté des femmes à disposer de leur corps.

La forte pratique féminine dans la région Pays de la Loire est essentiellement due aux sports de proximité, portée par le basketball et, dans une moindre mesure, le handball. Le développement du sport féminin se trouve peut-être dans ces sports les plus populaires présents dans la région : football, judo, tennis et cyclisme, fédérations importantes en nombre mais accueillant encore peu de sportives (7,6 % de licenciées en cyclisme, 3,3 % en football, 25 % au judo et au tennis).

### **Aux JO, les femmes trouvent leur place dans toutes les disciplines**

Les femmes dans le sport défient les stéréotypes liés au genre, deviennent des exemples à suivre et montrent que les femmes et les hommes sont égaux. Les femmes sont plus présentes dans le sport que jamais auparavant : sur un total de 997 athlètes, seules 22 femmes concouraient pour la première fois lors des Jeux olympiques de Paris en 1900. À Londres en 2012, les femmes concouraient dans chaque discipline sportive du programme olympique. À Rio, 4700 femmes, soit 45 pour cent de tous les athlètes, représentaient leur pays dans 306 épreuves.

### **Cyclisme : une belle initiative**

Après avoir existé de 1984 à 1989, le Tour de France féminin a disparu et depuis 2015, un jour avant les hommes, les femmes cyclistes se lancent sur la route pour courir l'intégralité des étapes du Tour de France. Pas de reportages, ni d'articles de journaux, encore moins de financement et de podium.

### **Vendée Globe : pas de femmes ?**

Pour la première fois depuis 1992, aucune chance d'apercevoir une navigatrice dans la grande course en solitaire autour du monde du Vendée Globe 2016-17.

### **Agir pour l'égalité entre les sexes à travers le sport**

Peu de moyens sont consacrés à la féminisation et à la mixité dans le sport etes budgets sont en baisse avec la suppression de 1600 postes de conseillers techniques territoriaux. À cela s'ajoutent la suppression des contrats aidés et la baisse des dotations annuelles de l'État aux collectivités territoriales qui fragilisent l'accès au sport pour tous.

Pour permettre aux femmes, jeunes ou moins jeunes de continuer à apprendre, évoluer, progresser, nous avons besoin de soutiens : humains, matériels et financiers. Comptons sur la mobilisation de chacun et des politiques en particulier pour soutenir le sport véhiculant de belles valeurs : solidarité, combativité, abnégation, respect...

## «FAIRE JEU ÉGAL»

### **Des progrès pour la cause des femmes**

Parce que chaque étape est déjà une lutte gagnée pour la cause des femmes et montre la voie aux autres, il est important de dénoncer toutes les injustices de notre société, mais il est tout aussi indispensable de saluer chaque réussite.

C'est pourquoi, nous saluons la présence des sportives dans le journal Ouest France du 18 février 2019. En Une du supplément Sport-Ouest, l'exploit de Caroline Héraud et les joueuses yonnaises du RVBC qui battaient Montpellier. Dans les pages intérieures Mathilde Sénéchal de Blois et Alice Mitard de Tours mises à l'honneur en cross.

### **Ce qui les motive ?**

Une enquête menée par l'UFOLEP \* est révélatrice de cette montée des femmes qui veulent faire jeu égal.

Pour 84 % des femmes pratiquant une activité physique dans l'année, le bien être est au centre de leurs motivations : elles veulent avant tout se sentir bien, améliorer leur santé, leur physique, partager et parfois, s'engager en compétition pour seulement 21%.

Les principaux freins sont le manque de temps, le manque de confiance en soi, 48 %

ne se sentent pas à la hauteur et 37 % ont peur du regard des autres.

Comment faire tomber ces barrières ? Améliorer l'environnement, avec la pratique en famille ou sur le lieu de travail, l'adhésion à un club (37%), mais 45% des femmes abandonnent à l'adolescence et 14 % n'ont jamais fait de sport.

*\* L'Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique*

### **À La Roche-sur-Yon, les femmes de plus en plus sportives et compétitives**

Football féminin : l'Étoile sportive ornaysienne qualifiée en quart de finale de la Coupe de France !

Le Vendée Rugby Féminin a le vent en poupe : de plus en plus de licenciées au club yonnais qui accueillait sa 50e joueuse en janvier.

 **LdH — Ligue des droits de l'Homme**

Section de La-Roche-sur-Yon  
Bureau B19 pôle associatif  
Boulevard Briand – 85000 La-Roche-sur-Yon  
tél. 07.85.98.48.27  
ldh.larochesuryon@gmail.com

## FEMMES PRÉCAIRES

La pauvreté, c'est le manque d'argent pour répondre aux besoins de base : nourriture, vêtements et logement.

On estime à 5 millions le nombre de personnes vivant sous le seuil de pauvreté en France. Mais même dans la pauvreté, des disparités existent entre les hommes et les femmes. 70% des personnes vivant sous le seuil de pauvreté sont des femmes. Les mères de familles monoparentales sont particulièrement touchées : parmi celles qui travaillent, plus d'une sur quatre est pauvre.

La pauvreté des femmes au travail est liée à des causes profondes et multiples : écarts de salaires, instabilité des temps de travail, emplois précaires, ségrégation professionnelle, mais aussi permanence tenace des préjugés qui nourrissent ces inégalités et ces discriminations.

La LDH veut une justice sociale dont les moyens ne relèvent pas seulement du budget de l'État, mais d'une véritable volonté politique.

La LDH s'engage avec force pour l'effectivité de l'égalité entre les femmes et les hommes. En effet, lorsque les femmes luttent pour leurs droits, c'est la société tout entière qui en bénéficie. Elle appelle à la mobilisation de toutes et de tous le 8 mars 2019, partout en France, pour manifester à l'occasion de la journée internationale des femmes.

## FEMMES INVISIBLES

Les femmes invisibles, c'est le monde des précaires et des aidantes, mais surtout des femmes qui luttent.

Les femmes représentent 40 % des sans domiciles fixes. On ne s'en rend pas forcément compte parce qu'elles se griment, se cachent pour se protéger de la violence de la rue, se rendant parfaitement invisibles.

Les travailleuses sociales sont les autres « invisibles », celles qu'on n'aide pas à aider les autres. On en parle peu, on ne les entend presque pas, on ne les voit que très rarement et pourtant, en dépit d'une législation d'une rigidité parfois confondante, elles s'occupent de leurs « accueillies » jour après jour, avec la conviction inébranlable que leur réinsertion est possible.

Ces femmes, bénévoles ou non, font un travail difficile, essentiel, exemplaire, d'autant plus ingrat qu'elles ont rarement droit à un merci de la part de celles qu'elles réussissent à réinsérer.

### **Mobilisation pour les droits des femmes : « Femmes en luttés... luttés de femmes »**

En 2019, le combat se poursuit et la LDH tiendra un stand dans le village associatif de la **place Napoléon de 12h à 17h le samedi 9 mars**. Nous aborderons sous forme de témoignages, les femmes et le sport, les femmes dans la précarité.